GO WITH THE FLOW

Schamanische Energie und Heilarbeit

September 2019 – August 2020

Zentrum für ganzheitlichen Zeitvertreib

www.zgz-darstadt.de

Das Medizinrad...

...ist ein Spiegel, in den wir schauen, um uns und unser Leben zu verstehen, zu lieben, uns zu verändern und zu wachsen. In allen acht Richtungen kannst du deine Persönlichkeit in all ihren Facetten finden und damit in Kontakt gehen.

Süden:	Inneres Kind, Gefühle, Element Wasser, der Fluss des Lebens.
Norden:	Der Weg des Erwachsenen, Element Luft, die Kraft der Gedanken.
Westen:	Das weibliche Prinzip, Intuition, Element Erde, Körperwahrnehmung.
Osten:	Das männliche Prinzip, Lebensfreude, Element Feuer.
Südwesten:	Zugang zu deinen Träumen
Nordwesten:	Kontakt zu den Rhythmen und Zyklen und deinem Lebensweg
Nordosten:	Energiebewegung und Balance
Südosten:	Selbstliebe und Kontakt in die Ahnenlinie

Die Kräfte des Medizinrades sind Tore, die uns mit der Einheit in Verbindung bringen – ALLES IST MIT ALLEM VERBUNDEN !!!

Wir begleiten dich mit Respekt und liebevoller Achtsamkeit in deinem "heiligen Kreis".

Die Schwitzhütte

Ein Ort der Magie, ein Tempel, ein Zuhause.Ein heiliger Raum, in dem du mit Hilfe der vier Elemente – Erde, Feuer, Wasser, Luft – singend, schweigend, betend in deine Kraft kommst.

Du sitzt auf der Erde, draußen brennt das Feuer. In jeder der vier Runden werden heiße Steine gebracht. Diese Steine liegen in der Mitte der Schwitzhütte in einem Erdloch und werden vom Leiter/Leiterin bei jedem Gebet, das du sprichst, mit Wasser gesegnet.
Der Wasserdampf, der sich bildet, begleitet deine Gebete ins Universum.
Es findet Heilung und Transformation statt.
Nach jeder Runde gibt es eine Pause. Die Türe wird geöffnet, es kommt frische Luft herein und es gibt Wasser zu trinken.
Am Ende kommst du gereinigt und neugeboren aus der Gebärmutter von Mutter Erde.
Du hast ganz viel Zeit am Feuer, im kühlen Gras, um deine Neugeburt zu genießen.

Sei willkommen!

Die Schwitzhütte

SCHWITZHÜTTENZEREMONIEN

- Wintersonnwende 20.-22.12.2019
  Zwei Schwitzhütten.
  Loslassen, ankommen, Neues kreieren.
  Zeit: Fr. 16.00 Uhr bis So. ca. 15.00 Uhr
  Kosten: Energieausgleich: ab 180,– €
  Materialkosten: 30,– €
  Hauskosten: 46,– €
- Frühlingsanfang 21.-22.03.2020
- Sommersonnwende 20.-21.06. 2020

  Zeit: Sa. 16.00 Uhr bis So. ca. 15.00 Uhr
  Kosten: Energieausgleich: ab 100,– €
  Materialkosten: 15,– €
  Hauskosten: 23,– €

weitere Infos unter www.zgz-darstadt.de

SEMINARE MIT SCHWITZHÜTTEN

- **Ahnenreise** 15.-17.11.2019
- **Weibliche Kraft trifft männliche Kraft – männliche Kraft trifft weibliche Kraft** 03.–05.04.2020
- **Männerzeit** – Das wilde und das Sanfte auf dem Weg mit Herz
- **Medizinreise für Frauen**

Termine siehe Übersicht

Weitere Infos unter www.zgz-darstadt.de

Selbsterfahrungs- und Weiterbildungskreis – Medizinradwissen

Der schamanische Weg der Heilung –
Dein Potential erwecken und leben.
Werde dir bewusst, wer und was du bist!

Wir leben in einer Zeit massiver Veränderungen, in der es wichtig ist eine Basis zu haben, auf die wir immer wieder zurück greifen können. Ein Fundament, das uns unterstützt, unser Leben authentisch und in Freiheit zu leben.

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die ihr Leben erfolgreicher und harmonischer gestalten möchten – als persönliche Wachstumserfahrung oder um es integrativ in ihrer Arbeit mit anderen einzubeziehen.

Termine: 07.–10.11.2019 Süden
30.01.–02.02.2020 Norden
07.–10.05.2020 Westen
30.07.–02.08.2020 Osten
Beginn Do. 18.00, Ende So. ca. 15.00 Uhr

Kosten: 250 € Energieausgleich
15,– € Material-, 70 € Hauskosten pro Termin

Weitere Infos unter www.zgz-darstadt.de

Seminare

SEIN UND WEIN – Energiefluss und Genuss Erntedank, eine Sinnesreise zu dir selbst

Entdecke den „Geist des Weines“ auf neue Art und Weise! Erlebe die heilsame Wirkung (auch ohne Konsum möglich) - über Kontaktaufnahme mit dem „Spirit“. Meditation, Sinnesreisen und Tanz eröffnen uns einen neuen Erfahrungsraum.

Während der gemeinsamen Zeit in der Natur entdeckst du deine Kraftquelle und neue Lebensfreude für deinen Herzensweg. Bei der rituellen Verkostung von bioenergetischem Cosmowein erlebst du die Aktivierung deiner Energiezentren (Chakren) und wir feiern gemeinsam den Tanz durchs Leben. Am Sonntag integrieren wir die Erlebnisse und Erfahrungen des Wochenendes mit einer Atemmeditation und Redestabrunde. Lasst uns die süße Medizin der Natur entdecken und nutzen – in Dankbarkeit an die Geschenke des Lebens – Du bist willkommen!

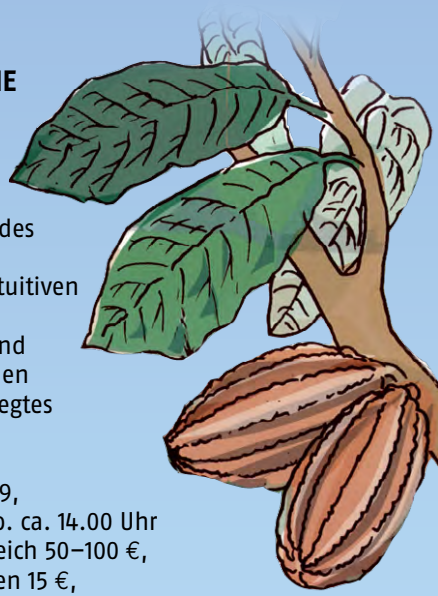
Termin: 20.–22.09.2019
Beginn Fr. 18.00 Uhr, Ende So. ca. 15.00 Uhr
Leitung: Stephan Schelbert / Harald Wörner
Kosten: Energieausgleich 160 €, Materialkosten 40 €, Hauskosten 40 €

Ahnenreise

Du bist der Tempel deiner Ahnen. Du trägst die Information, Emotion, Glaubenssätze und Philosophien deiner männlichen und weiblichen Linie in dir. In einer rituellen Reise gehst du zurück in die Zeit deiner Ahnen. Du spürst wer sie waren und wie sie lebten. Was lebt in dir weiter und unterstützt dich? Was belastet dich? Welche Geschenke deiner Ahnen stehen für dich bereit?
In der Schwitzhütte sagen wir Danke für die Kraft der Ahnen und lassen los was nicht zu uns gehört.
Für echte Freiheit und die Liebe zu dir selbst !

Termin: 15.–17.11.2019
Beginn Fr. 18.00 Uhr,
Ende So. ca. 15.00 Uhr
Kosten: Energieausgleich ab 150 €,
Material- 15, Hauskosten 40 €

KAKAOZEREMONIE mit Lifemusik



Wir laden dich ein, in den rituellen, herzöffnenden Raum des Kakaos einzutauchen.
In deinem eigenen intuitiven Klangkonzert erlebst du deine Kreativität und Begeisterung. Wir freuen uns auf ein klangbewegtes Wochenende mit dir!

Termin: 07.–08.12.2019,
Sa. 17.00 – So. ca. 14.00 Uhr
Kosten: Energieausgleich 50–100 €,
Materialkosten 15 €,
Hauskosten 20 €

WEIBLICHE KRAFT TRIFFT MÄNNLICHE KRAFT – MÄNNLICHE KRAFT TRIFFT WEIBLICHE KRAFT!

Ein uraltes Thema, das uns seit Urzeiten bewegt.

An diesem Wochenende schauen wir uns alte Muster und Glaubenssätze an, machen sie uns bewusst und lösen sie. Durch Naturerfahrung/Spiritwalk, schamanischer Aufstellungsarbeit, nehmen wir Kontakt auf zu unserer männlichen/weiblichen Seite und bringen sie in Balance.

Am Abend werden Frauen und Männer für sich in die Körperbemalung eintauchen. Wir malen alles auf, was uns unterstützt in der Balance zu sein. Mit dieser Bemalung betreten wir die Schwitzhütte – Frauen und Männer getrennt. Ein Feuer, zwei Schwitzhütten.
Wir spüren unseren Wesenskern, lassen Altes sterben, laden neue Energiebewegungen ein und treffen uns neu geboren am gemeinsamen Feuer.

Termin: 03.–05.04.2020, Fr. 18.00 –So. ca. 15.00 Uhr

Kosten: Energieausgleich 150 €,
Materialkosten 30 €, Hauskosten 46 €

Weitere Infos unter www.zgz-darstadt.de

LANGE TROMMELNACHT

Lass dich von Trommeln,Rasseln und der Energie im Kreis in neue Erlebens- und Wahrnehmungsräume tragen. Entdecke die kreative, wilde Seite in Dir.

Der Alltagsgedankenblues macht Pause, Ruhe und Balance entstehen in Dir.

Fülle und Genuss beschert uns das gemeinsame Frühstück am Morgen. Mit einer dynamischen Meditation und einer Redestabrunde beenden wir unsere gemeinsame Reise durch die Nacht.

Termin: 11.–12.01.2020, Sa.18.00 bis So. ca. 15.00 Uhr
Kosten: Energieausgleich ab 80 €

BELTANEFEUER

Wir feiern gemeinsam Beltane: springen übers Feuer, genießen alles, was ihr mitbringt, machen Musik und lassen uns inspirieren von dem, was sich im Kreis der Menschen bewegt.

Termin: 30.04.2020,
Beginn 19.00 Uhr – open end

Kosten: Energieausgleich ab 20 €
Materialkosten 10 €

Medizinreise für Frauen

Wir laden dich – Frau, Mutter, Tochter, Schwester, Großmutter... – ein, dich auf eine Reise zu begeben. Eine Reise durch dein Lebensrad / dein „Medizinrad". Wir kreieren einen Raum für Schwesternschaft, in dem du dich vertrauensvoll öffnen und in allen Facetten deine Weiblichkeit erfahren kannst. Deine Weichheit und deine Kraft, deine Hingabe und deine tiefe Verbindung zu Mutter Erde und ihren Rhythmen und Zyklen. Deine Emotionalität, deine Klarheit, deine Schönheit und deine weibliche Ausstrahlungskraft. Erforsche deine Intuition und deine Weisheit, dein Licht und deine Dunkelheit... In dem du dieses wundervolle Neuland entdeckst, findest du zu dir und deiner Selbstliebe und lässt mehr Liebe in dein Leben ein. In dem du deine alten Verletzungen heilst, heilst du auch vergangene und zukünftige Generationen.
TUE ES FÜR DICH UND ALLE FRAUEN DIESER ERDE!
Inhalte der Wochenenden sind: Naturrituale, Schwitzhütten, Tanz, Massagen, schamanische Aufstellungen, Meditation, Redekreise.

Termine:

07.–09.02.2020 Norden - Du, die Lichtkriegerin
24.–26.04.2020 Süden - Das Mädchen und die Göttin
24.–26.07.2020 Osten - Das Feuer deiner Kreativität
06.–08.11.2020 Westen - Mutter Erde – Deine Frauenkraft

Leitung: Inge Vicedom und Petra Schroer (www.gaia-schamanismus.de)

Kosten: Energieausgleich 190,-€ bei Gesamtbuchung, Einzelbuchung 210,-€ pro Wochenende, Material- 15 €, Hauskosten 70 € pro WE.

Männerzeit – Das Wilde und das Sanfte auf dem Weg mit Herz

Männerzeit – deine Zeit. Wir treffen uns im Kreis, erzählen, tauschen uns aus, zeigen uns, werden wesentlich. Wir gehen nach draussen – in Naturritualen begegnen wir der Kraft von Großmutter Erde und erkennen sie als die große Lehrmeisterin.
In der Männer-Schwitzhütte wird es wesentlich. Enge, Hitze und Dunkelheit bringen uns an unsere Grenzen – und weit darüber hinaus. Schuld, Scham, Muster, Konditionierungen, alte Filme – alles darf sterben und wird im Schoß der Erde zurückgelassen. Und hinter unseren Grenzen beginnt das Unbekannte und das Neue...
Das uralte Wissen des Medizin- oder Lebensrads hilft uns, unsere Lebensreise mit all den Hindernissen, Herausforderungen, aber auch Potentialen und Geschenken besser zu verstehen.
Nach Hause geht ein Mann, der sich besser kennt, leichter fühlt und tiefer liebt. Und der sich wieder erinnert, dass er selbst seines Glückes Schmied ist...

Wir, Stephan & Gerhard, freuen uns auf dich im Kreis der Männer!

Die Themen und Termine der Treffen 2019/2020

Mit der Göttin tanzen - die Begegnung mit dem Weiblichen. **25.–27.10.2019**

Go with the Flow – vom Tanz im Auge des Orkans. **21.–23.02.2020**

Träume dein Leben – öffne deinen Traum. **15.–17.05.20**

In Tune – zur richtigen Zeit am richtigen Ort. **25.–27.09.20**

Verwurzeln – von Ahnenkraft und Selbstliebe. **20.–22.11.20**

Zeit: jeweils Fr., 18 Uhr bis So., ca. 15 Uhr

Kosten und weitere Infos siehe maennerzeit.de oder zgz-darstadt.de

Heilkreise

Heilung im Kreis von Menschen.
Heilung mit dem Medizinradwissen.

Fühlst du dich gerufen, Menschen zu unterstützen auf ihrem Weg (Heilungsweg). Oder bist du es selbst, der/die neue Wege sucht? Dann sei willkommen.
Die Grundform eines Heilkreises basiert auf Aufstellungsarbeit. Du stellst dein Energiesystem, dein Lebensrad.
Achtsam führen wir dich in die Medizinradarbeit ein, um am Abend in das eigentliche Heilungsritual zu gehen.
Der Abschluss ist die Redestabrunde, in der alles, was noch gesagt werden möchte, mitgeteilt wird.

Diese Heilkreisarbeit ist eine sehr bereichernde Erfahrung für ALLE Beteiligten!

Termine: 07.–08.09.2019
30.11.–01.12.2019
07.–08.03.2020
04.–05.07.2020
Beginn: Sa. 16.00, Ende So. ca. 14.00 Uhr

Kosten: Aufsteller/innen 120,– €; Teilnehmer/innen 20 € zzgl. Material- u. Hauskosten.

Monatliche Veranstaltungen

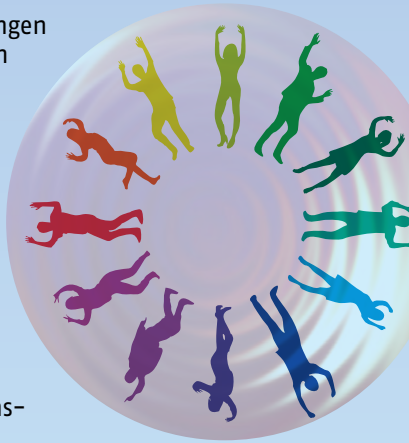
Kosten pro Abend ab € 12,– / Spendenbasis
Anmeldung bis 18 Uhr am Veranstaltungstag.
Alle Veranstaltungen beginnen jeweils um 19.30 Uhr.

TROMMELGRUPPE
Schamanisches Reisen

Gemeinsam trommeln wir uns in die Energie des Abends. Wir laden alle Kräfte ein, die uns unterstützen. Wir bereisen Themen des Weltgeschehens,sowie ganz persönliche Anliegen. Lass dich ein auf den Rhythmus der Trommel, gehe auf deine eigene Reise, erkunde dein Wissen, deine innere Wahrheit.
Es braucht keine Vorkenntnisse – Trommeln und Rasseln sind vorhanden.

Leitung: Inge
Termin: jeden 1. Dienstag im Monat.
03.09, 01.10., 05.11., 03.12.2019//07.01., 04.02., 03.03., 07.04., 05.05., 02.06., 07.07., 04.08., 01.09.2020

TANZ DER ACHT RICHTUNGEN

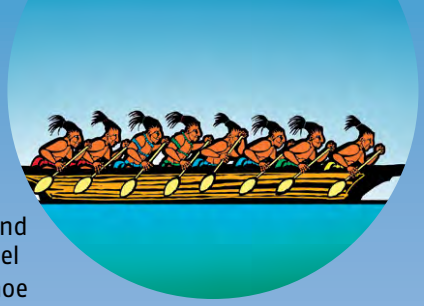


Der Tanz der acht Richtungen öffnet dir einen Raum, in dem du dich nach Herzenslust frei bewegend, durch dein Energiesystem tanzen kannst. Das Medizinrad mit seinen acht Richtungen bringt dich mit allen Aspekten deines Lebens in Verbindung. Auf jede Richtung abgestimmte Musik begleitet dich durch deinen Lebenstanz!

Leitung: Inge u. Stephan im Wechsel
Termin: jeden 4. Mittwoch im Monat
25.08., 23.09., 27.10., 25.12.2019 // 22.01., 26.02., 25.03., 22.04., 27.05., 24.06., 22.07., 26.08., 23.09.2020

RITUALABEND

Altes Wissen neu erweckt!



Verschiedene schamanische Ritual- und Heiltechniken im Wechsel
- Geisterboot / Spiritcanoe
- Reise ins Land der Seele
- Kreis der Kraft
- Wolfs-/Fuchskreisaufstellung

Termine: 19.09., 17.10., 21.11., 19.12.2019 // 16.01., 20.02., 19.03., 16.04., 21.05., 18.06., 16.07., 20.08., 17.09.2020

MÄNNERFEUER

Männer, ich lade euch ein, an diesem Feuer dabei zu sein! Entschleunigung – Durchatmen, den Kontakt zur Natur und den Elementen spüren. Lasst uns die Berührungsängste ablegen, uns gegenseitig Willkommen heißen, uns stärken und unterstützen im Männerkreis. Als Mann am Feuer nährst du deinen archaischen, oft zu kurz kommenden Teil in dir – nimm die Einladung an – Mann! Feuer, Freiheit, Lebensfreude – verbunden mit Allem, was ist...

Leitung: Stephan

Termin: jeden 2. Montag im Monat
09.09., 14.10., 11.11., 09.12.2019 // 13.01., 10.02., 09.03., Ausnahmetermin 20.04., 11.05., 08.06., 13.07., 10.08., 14.09.2020

TANZE DEINE FRAUENPOWER

Mit Tanz zu deiner weiblichen Kraft und Intuition. Spüre deinen Körper, spüre deine Weiblichkeit. Gib dem Ausdruck was da ist. Im geschützten Raum haben wir die Möglichkeit, unserer Weiblichkeit in all ihren Facetten Ausdruck zu geben.
Mit verschiedenen Aspekten von Musik lade ich dich ein, impulsiv, kraftvoll, schnell, langsam dem Ausdruck zu geben, was dich als Frau ausmacht. Deine Stärken und Schwächen zu spüren. ganz im hier und jetzt zu sein.
Ich freue mich auf Frauenbewegte Abende!

Leitung: Inge

Termin: jeden 3. Dienstag im Monat.
17.09., 15.10., 19.11., 17.12.2019 // 21.01., 18.02., 17.03., 21.04., 19.05., 16.06., 21.07., 18.08., 15.09.2020

Weiteres

COACHING MIT DEM MEDIZINRADWISSEN
Individuelle Einzelsitzung

Du bist in deinem Leben an einem Punkt angelangt, an dem du spürst, dass sich etwas ändern sollte – doch du weißt nicht, wo du ansetzen sollst – alleine schaffst du das nicht.
In achtsamer und liebevoller Weise unterstützen wir dich, das anzuschauen, was gelöst oder verändert werden möchte.
Sei willkommen in Deinem Heilungsfeld und -raum!
Energieausgleich: ab 60 €

SCHAMANISCHE ENERGIEMASSAGE

Willst du dich spüren, deine Seele baumeln lassen, in dich hineinhorchen?
Kommst du mit einem Wunsch, einem Anliegen?
Sei willkommen, so wie du bist!

Was brauchst du, dein Körper, deine Seele, dein Geist? Ich begleite dich in liebevoller Achtsamkeit mit all meinem Sein.

Aloha! Inge

Dauer: 1½ bis 2 Stunden
Energieausgleich: 90 €

DARÜBER HINAUS BIETEN WIR

- **Naturhochzeiten**
- **Übergangs- und Einweihungsrituale für alle Lebensbereiche**
- **rituelle /energetische Hausreinigung**

Näheres erfährst du auf unserer Internetseite unter **www.zgz-darstadt.de**

Terminübersicht

September-Dezember 2019

07.–08.09.	HEILKREIS
20.-22.09.	SEIN UND WEIN – Energiefluss und Genuss
27.–29.09.	DAS MEDIZINRAD – Dein Lebensrad – in Hollenhof/Eifel Infos unter www.zgz-darstadt.de
25.–27.10.	MÄNNERZEIT – Mit der Göttin tanzen – die Begegnung mit dem Weiblichen
07.–10.11.	SELBSTERFAHRUNGS- UND WEITERBILDUNGS-KREIS - MEDIZINRADWISSEN: Süden
15.–17.11.	AHNENREISE – Du bist der Tempel deiner Ahnen
30.11.–01.12.	HEILKREIS
07.–08.12.	KAKAOZEREMONIE
20.–22.12.	WINTERSONNWENDE – zwei Schwitzhütten

Januar-August 2020

11.–12.01.	LANGE TROMMELNACHT
30.01.–02.02.	SELBSTERFAHRUNGS- UND WEITERBILDUNGS-KREIS – MEDIZINRADWISSEN: Norden
07.–09.02.	MEDIZINREISE FÜR FRAUEN: Norden - Du, die Lichtkriegerin
21.–23.02.	MÄNNERZEIT – Go with the flow. Vom Tanz im Auge des Orkans
07.–08.03.	HEILKREIS
21.–22.03.	FRÜHLINGSSCHWITZHÜTTE
03.–05.04.	WEIBLICHE KRAFT TRIFFT MÄNNLICHE KRAFT – MÄNNLICHE KRAFT TRIFFT WEIBLICHE KRAFT
24.–26.04.	MEDIZINREISE FÜR FRAUEN: Süden - Das Mädchen und die Göttin
30.04.	BELTANEFEUER – Tanz in den Mai
07.–10.05.	SELBSTERFAHRUNGS- UND WEITERBILDUNGS-KREIS – MEDIZINRADWISSEN: Westen
15.–17.05.	MÄNNERZEIT – Träume dein Leben / öffne deinen Traum
19.–21.06.	SOMMERSONNWENDSCHWITZHÜTTE
04.–05.07.	HEILKREIS
24.–26.07.	MEDIZINREISE FÜR FRAUEN: Osten - Das Feuer deiner Kreativität
30.07.–02.08.	SELBSTERFAHRUNGS- UND WEITERBILDUNGS-KREIS – MEDIZINRADWISSEN: Osten

Vorschau ab September 2020

05.–06.09.	HEILKREIS
19.–20.09.	ERNTEDANKSCHWITZHÜTTE
25.–27.09.	MÄNNERZEIT – In Tune. Zur richtigen Zeit am richtigen Ort
06.–08.11.	MEDIZINREISE FÜR FRAUEN: Westen - Mutter Erde – Deine Frauenkraft

Weitere Termine unter www.zgz-darstadt.de

Organisatorisches

Allgemein

Bei allen Veranstaltungen ist Selbstversorgung – wir kochen gemeinsam. Bitte Leckeres für Frühstück, Mittag- und Abendessen mitbringen. Möglichst in Bioqualität.
Bitte mitbringen:
• Musikinstrumente, Trommeln, Rasseln etc.
• Bettwäsche: Laken, Decken und Kissenbezug

Hauskosten pro Nacht im Mehrbettzimmer, im Seminarraum: 20 € / ab Januar 2020: 23 €

Materialkosten

Materialkosten bei Schwitzhütten 15 € pro Hütte, bei allen anderen Seminaren 10 €. Diese dienen der Begleichung der Unkosten.

Energieausgleich

Da wir schamanisches Wissen nicht verkaufen wollen, bieten wir es auf Spendenbasis nach eigener Wertschätzung an.

Zu den Schwitzhütten

Bitte mitbringen: Sitzunterlage für die Hütte (Handtuch o.ä.), wasserfester Beutel zum Aufbewahren deiner Kleidung während der Zeremonie, Feuerhütergeschenk (Wert ca. 10 € wie z.B. Räucherwerk, Schoki, Wein,... oder einfach nett verpacktes Bares als Wertschätzung für den Feuerhüter)

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen geschieht eigenverantwortlich.

Die Leiterin

Inge Vicedom – *Tanzende Adlerfrau*

Jahrgang '61,
Mutter eines erwachsenen Sohnes
3-jährige therapeutische Tanzausbildung („Wendepunkt")
3-jährige Shiatsu Ausbildung
Ausbildung hawaianische Massage
7 Jahre Ausbildung in schamanischen Ritual- und Heiltechniken (Gaia–Schamanismus)

„Durch tiefe Wandlungsphasen angekommen, sage ich JA zum Leben. Ich freue mich, dich zu inspirieren und in all deinen Lebensbereichen zu unterstützen. ALOHA."

Der Leiter

Stephan Schelbert –
Eagle Feather

Jahrgang '66,
Ritualleiter, Gärtner,
Liebhaber, Genießer,
nicht erleuchtet...
7-jährige Ausbildung Gaia-Schamanismus
bei Sunwalker

Ich begleite Menschen durch das Öffnen ritueller Räume zu ihren Momenten der Kraft, dem Feuer der Liebe und der Lebenslust.

„Meine Visionen sind gesellschaftliche Veränderungen, die immer bei uns selbst beginnen. Sich finden durch die Kraft der Gemeinschaft im Kreis...

Entdecken und Erwecken des kollektiven, universellen Bewusstseins."

Zentrum für
ganzheitlichen
Zeitvertreib

BE WHAT YOU ARE!

Zentrum für
ganzheitlichen Zeitvertreib

Saarbachstr. 10 · 97199 Ochsenfurt-Darstadt
Tel. 09331-20559 · e-Mail: info@zgz-darstadt.de
www.zgz-darstadt.de